



**中央财政项目支持甘肃慧灵社会工作服务中
心开展困难残疾人家庭社工服务示范项目简报**
(2018 年 7-8 月)

简 报

2018 年第 2 期 总 2 期

2018 年 7—8 月

【机构简介】

【项目及机构动态】

【项目活动掠影】

【学员成长故事】

【慧灵之友】

【您如何帮助慧灵】



甘肃慧灵社会工作服务中心简介



甘肃慧灵社会服务中心于 **2013** 年在甘肃省民政厅直接注册登记成立，是独立于兰州慧灵智障人士服务机构的一个综合性社会工作服务中心，主要以项目形式开展残障人士的训练和康复、老年人社区关怀服务、外来工子女及留守儿童支持服务、社区戒毒康复服务、社会工作专业咨询、培训及社工研究等方面的工作。

先后开展岷县壹乐园、岷县重建、民政厅福彩金支持“三社联动”等项目，**2014** 年通过严格评估获得甘肃省民政厅“AAAA”社会组织单位，民政部全国首批社会工作标准示范建设单位，**2015** 年 **2** 月在甘肃省评为 **2014** 年度“优秀志愿者团队”。目前有员工 **3** 人，与 **10** 所高校签订社工专业实习基地，注册志愿者约 **500** 名。未来的发展方向是在城市社会管理服务方面发挥重要作用，建立以街道为载体的综合性社会工作服务中心，我们期待您的加入！

慧灵以“弱势群体平等参与社区建设，共享社会文明成果”为使命；以“推广社区化服务模式，提高弱势群体生活品质”为愿景。

慧灵以：“爱人如己诚实待人坚持信念尊重生命持续创新携手共进”为员工的核心价值和企业文化。

联系方式：支海云 18794859004 0931-2979654

慧灵网站：<http://gs.hlcn.org/> 助残热线：18794859004

新浪微博：@甘肃慧灵官博 公众微信号：gshlshgzfwzx

爱心账户：1040 3269 4684 开户名：甘肃慧灵社会工作服务中心

开户行：中国银行兰州市敦煌路支行





项目动态——日常活动

★开展困难残疾家庭手工基础训练

——安宁项目点

本月主要训练内容为手链基础学习，通过基础训练，锻炼学员的手眼协调性，主要让学员先认知，珠子大小，颜色，形状，能准确找到珠子小孔，练习穿线，通过穿插一些简单游戏，让学员能相对轻松地地区分珠子大小，通过设置一些游戏活动，让学员能比较快地找准不同颜



色珠子，这一系列过程相对比较复杂，学员接受一下很慢，不过其中游戏吸引了学员注意力，让本身比较枯燥的手工



活动变得有趣多了，学员参与度提升不

少，训练过程中，学员手指，手眼协调性都得到了较好的锻炼。

——七里河项目点

折纸可以锻炼综合协调能力，包括手、眼和大脑。介绍活动内容及小组契约，提升手眼协调能力。培养学员的折纸技术，让学员了解、掌握折纸技术，学习折纸需要用眼睛看折纸的过程，并在看的同时思考，记住过程，折的时候要亲



自动手，期间遇到问题，还要去想别人是怎么叠的。这样可以开动脑筋、活跃思维，从而达到手眼脑三位一体的综合协调。

——城关区项目点

进行纸巾盒制作过程完善和强化。针对部分组员继续进行笔筒制作过程训练。分析芭比娃娃制作过程分析，完成两种制作方式分析对比。过程接线和结尾收线再训练。



——定西项目点



孩子们通过简单折纸，在折一折、做一做、玩一玩中，训练孩子手、眼、脑协调并用的能力。经过指导能较均匀地将左右两个角向同一方折叠。老师提示的情况下，大多数孩子也初步掌握由正方形对折成三角形的方法。

★开展家庭困难学员艺术调理训练

——安宁城关项目点-非洲鼓



本月安宁和城关项目点开展艺术调理活动-非洲鼓基础训练，1、左右手区分 2、认识字母区分 B.S.T 学习字母表示（字母 B 表示低音，S 表示高音，T 超市中音）



——西固项目点-音乐调理

通过开展“音乐心理剧”系列主题的音乐心理治疗，帮助学员提高现实生活中自我解决问题和修护心理创伤的能力，建立更加和谐的人际关系。



听觉训练。了解每位学员的发音情况，进行 a.o.u.i 等进行单音练习，也可以模仿小猫，小狗的叫声。

——定西项目点-音乐调理

能力差的孩子在高频音乐的训练下，对高低频率及快慢节奏的感知。能力好的孩子在进行电子琴的训练中，掌握音符，以及手指的灵活性都得到了很好的锻炼。



★开展家庭困难学员陶艺绘画训练

——西固项目点-动手陶艺陶

通过开展“动手陶艺陶”系列主题陶艺活动，以学员自身兴趣特征为依据，给予学员动手动脑、手眼协调训练的机会，活动一：黏土认识。通过游戏、讲解的形式让学员对黏土有所认识，知道它的特性与功能。活动二：手动图形。通过兴趣体验的方式，让学员动手体验感受黏土的魅力。活动三：蜗的尝试。选取简单的物品，让学员尝试制作黏土模型，训练手眼协调能力。活动四：蜗的作品。通过前三节活动的铺垫，本节活动协助学员制作喜欢的事物，并进行作品分享与展示。



——七里河区项目点-章鱼一家陶艺

本项目期内七里河区点开展练习捏各种常用形状，如圆形、圆柱等。复习三原色原理并且鼓励会说话的学员用语言来描述章鱼，特别是拟人化了的章鱼。开始捏章鱼，本节活动需要捏出大致的章鱼的形象，具体的表情、动作等可留在下节活动中完成。完成作品，特别是



表情、动作等，对学员来说有一定难度。

——安宁区项目点-绘画大创作

本月主要活动内容是学员进行陶艺作品大创作，共计4次活动，首先带领学员回顾上个月搓泥内容，唤醒大家记忆，之后每节逐次开展陶艺自我创作。





本月总体来说学员有较高的成就感，他们都通过自己的努力完成了自己的陶艺作品，虽然过程中有很多困难，但通过每一次努力他们都完成了自己喜欢的作品，学员很开心。

——城关区项目点-绘画大创作



城关点开展绘画大创作活动，通过图片让学员找出自己喜欢的动植物。使学员分别认识植物的枝叶干根，动物的躯干四肢。帮助学员认识不同的颜色（红黄绿白黑蓝紫）等颜色。成员对动植物有自己的喜好；成员认知植物的枝叶干根、动物的躯干四肢的过程较慢；部分成员对颜色认知的程度不太好，个别状况好。

——定西市项目点-儿童世界，笔下生辉

定西项目点持续开展绘画活动主要培养孩子的手眼协调能力，通过孩子自己想象、实践、创作等来提高孩子对绘画的兴趣。在中央财政项目大力支持下，

通过一系列绘画训练，提高学生观察能力和审美能力。



★开展家庭困难学员职业技能教育

——城关项目点-美丽的花朵



城关项目点持续开展插画技术训练，



主要目的是根据老师提供的鲜花，了解鲜花的种类；了解鲜花的基础上，认识不同的叶子；初步学会鲜花颜色的搭配；选择自己喜欢的鲜花。通过一系列训练成员能够认识常见的鲜花种类，但不容易记住少见的鲜花种类；成员能够认识叶子的品种；成员对自己喜欢的鲜花有更深入的了解；

——安宁项目点-布艺之熨斗-学习基础



安宁项目点持续开展布艺技能训练，本月重点训练师了解布艺工具中剪刀与布尺的使用方法，以及要注意的安全事项，剪刀不能对着别人剪，不要拿剪刀去戳别人，用剪刀剪布锻炼手眼协调能力，两人配合，锻炼团队合作意识

——西固项目点-烘焙，蜗要做

西固项目点通过开展“烘焙，蜗要做”主题职训活动，以个别化特征为依

据，给予学员自我探索与自我展示的机会，烘焙工具认识。将烘焙所需工具展示给大家，并讲解其作用，观看视频学习。并通过聘请专业的老师为学员进行示范教学，让学员们尝试动手去操作。



——七里河项目点-手工香皂制作

七里河项目点开展职业教育训练手工香皂制作，手工制作整个过程相对比较简单和容易操作，适合智力障碍学员



的参与，通过一些列教育训练和对手工香皂步骤分解，一定程度上提升了学员对手工香皂的兴趣。通过分工合作形式，协助学员自行完成手工香皂每个步骤。



项目动态—喘息及陪伴社工

服务

——安宁项目点—释放自我 情绪缓解成长小组

立秋后兰州还是很凉爽的，兴许是开学了，老天爷感觉学生们好累，有些伤心，淋淋漓漓的下起了雨。可是就算下雨，就算到机构之后衣服也是湿湿哒，也还是阻挡不了我们要相聚在一起的决心啊...



9.1 下午我们又相聚在了一起，距离上次相聚已经隔了一个月。今天我们的活动主题是"情绪调节之认知与表演情绪"，我们通过抢凳子游戏来活跃气氛，大家都很乐意参与进来。



接下来我们一起制定了小组契约，并很认真的在执行，我们分享了"喜怒哀乐"四种情绪，也了解了每个人都有自己的情绪。当有情绪时我们的脸部表情会有什么变化，笑的时候嘴角会上扬，哭的时候嘴角是朝下的……大家争着抢着要去上台分享自己现在的心情，用最美的表情表达。结果大家都喜欢笑脸，因为笑的时候不仅心里美美的，脸部肌肉也是很放松的，总之笑比哭好看，还舒服。

时间很快，转眼活动就接近尾声了，大家表现棒棒哒，一起点个赞，期待下次再聚。



——七里河项目点—花草打理 休闲小组

周末一大早，大家就已经陆陆续续地来到机构，准备开始今天的喘息服务——花草打理。

学员们对这样一个新鲜的活动内容感到兴趣满满。既然是全新的活动内容，当然是要从最基本的开始。本次喘息活动，我们选择了最常见的家养绿植之一——绿萝。绿萝是一种既可以



土培又可以水生的植物，当学员们了解到了绿萝的这一特性之后，无不感到神奇。我们的喘息服务就在这样充满新鲜与神奇的氛围中开始了。



黄叶已经失去生命力，只能被摘去。虽然是第一步，但是对于部分学员来说还是蛮有难度的，因为他们还无法分辨颜色呢。不过对于另一部分学员来说，这一步显然非常容易，因为黄叶一摘就掉。

在浇花之前，有必要向大家介绍一款产品——营养液。它可以为花草生长提供养分，就像学员们喝的牛奶一样。将少许营养液滴在浇

花水中就可以用来浇花了。此时，学员们已经按奈不住自己的激动情绪，争先恐后的要来体验一下。虽然平时一定有见到别人浇花，但是自己来浇花，这还是头一次呢。所以掌握不好是在所难免的——有的浇地还不错；有的浇多了流到地面上了；有的流到桌面上了；还有的，肌肉紧张拿不稳浇花水。但是不管浇地好还是不好都不能一直浇水。在阻止了学员们“过分”的热情之后，本次喘息服务进行到了第三步——修剪。





——西固项目点——“居家小能手”——成长小组

为了提升学员的生存与生活技能，促使其全面、健康、快乐成长，实现自我价值。我们在6月12日到7月20日开展了“居家小能手”成长小组。这次小组活动在西固个案中心活动室进行，本次活动可以在生活上对学员有很大帮助。经过一段时间的筹备，我们的小组活动在6月16日拉开了序幕。这次的小



组活动分为五个阶段进行。首先，在6月16日，我们组织了“嗨，居家人”小组见面会，在此期间，我们了解了学员的概况，组织了“击鼓传小玩偶”和“笑口常开”等游戏来活跃气氛。



6月23日，我们组织了“书桌小能手”的主题活动，通过游戏“认物拿面包”、“让我摸摸看”等帮助学员形成正确摆放物品的意识，养成良好习惯。然后，我们在6月30日组织了“叠衣小能手”的活动，活动一开始，我们通过“猜衣”游戏活跃气氛，增加生活常识。还进行了才艺能手，学员自决表演。做好一切准备工作之后，我们组织

学员进行了叠衣学习，教学员们学习叠衣服等，每一位学员都在很认真的学习，取得了很好的效果。到7月6日，我们的活动顺利进行到了第四阶段，我们组织了“柜橱小能手”活动，通过组织“一站一座”游戏活跃气氛，然后对学员整理柜橱的能力进行了锻炼，对他们最后的成果进行了检验。活动如期进行到了最后一个阶段，先通过“夹球赛”游戏活跃了气氛，然后对学员这几个阶段的学习进行了检验，总结合影，活动圆满结束。





项目活动掠影——定西项目点困难残疾家庭融合活动

野炊传递情——使孩子们能够积极向上、自信、自理的精神面貌处理身边日常生活的大部分事务，掌握基本的谋生技能，能自食其力的地生活。



活动的主要形式有烧烤、游戏、唱歌等，在这期间大家都热情高涨，积极配合，相互关爱陪伴、交流倾听、老家长带领新家长走出困惑，正确的面对特殊孩子



共赏观影，共享快乐——为丰富孩子们的精神文化生活，增强孩子们热爱生活、自强不息的信念，提升群体生活的幸福指数。组织观看影片，倡导更多的残疾家庭走出家门走向社会。



受益人成长故事 1—蜗的快乐生活

真的是一晃儿半年就过去了，火热的七月我们的邓浩也将又长大了一岁，迎来了他整整 27 岁的生日，生日快乐，祝你快乐！

七月二十日，本来是一个普普通通的星期四，但是在我们七里河项目点所有学员、老师和实习生的准备下它将是一个难忘的生日会。“邓浩这周星期四要过生日了”，“生日快乐”，“吃生日蛋糕”，这是我们星期一早上开会时就已经告诉所有学员的，之后的几天一直都能听到其他学员对邓浩早早的生日祝福。

星期四的早上没有谁能比邓浩激动，一进机构就用他们的家乡话说着“吃蛋糕”，在每个人都激动的心情下我们还是完成了每天都必须要进行的事情——晨练，晨练结束后我们就要开始准备了，最重要的一件事情就是分人，由于我们的队伍比较庞大，所以必须要责任到人，找到自己的伙伴，记住了一些注意事项之后我们就要准备出发了，学员们在工作人员的



协助下自己上车打卡，没有座位也能安静的站着，这一点真的很值得表扬。这个时候肯定少不了的就是吹蜡烛、吃蛋糕呀，在所有人的歌声中，邓浩和妈妈一起吹灭了蜡烛，一起切蛋糕，所有的小伙伴也送出了对邓浩的生日祝福，这么热的天气，吃着火锅唱着歌，还有这么多人的祝福，这个生日肯定很难忘。



慧灵之友——甘肃慧灵品牌活动：助残一小时介绍

助残一小时的内容：承诺每年或每个季度或每个月捐出一小时志愿服务；承诺每年或每个季度或每个月捐出一元钱（助残一元捐）；整理自己不用的废旧物品变废为宝或二手物品捐给慧灵。争当传爱使者感召 10 个或者以上参与“慧灵传爱、助残”捐款，即可成为“甘肃慧灵年度传爱使者”。传爱使者将获得“甘肃慧灵助残使者”证书，参与评选年终“十佳助残传播奖”，表现优秀者我们将聘为甘肃慧灵“优秀助残大使”。配合使者传爱的朋友，被吸收为慧灵之友，可获得捐赠证书，参加慧灵聚会，定期收到慧灵助残简报。

助残一小时自 2011 年 10 月份启动以来，在高校、企业不断地推广，更多的爱心人士参与到扶残助残的行列中来。此后，每年的学雷锋活动我们都会启动本年度的助残一小时，得到了越来越多的志愿者、爱心人士的响应。



【简报编辑成员】

信息审核：支海云

信息收集：马玉 张仁萍 张婷 付丽娟

项目专栏：<http://gs.hlcn.org/> （或者扫一扫→_→二维码）

