



中央财政项目支持甘肃慧灵社会工作服务中心
开展困难残疾人家庭社工服务示范项目简报
(2019年7-8月)

简 报

2019年第2期 总4期

2019年7—8月

【机构简介】

【项目及机构动态】

【项目活动掠影】

【学员成长故事】

【慧灵之友】

【您如何帮助慧灵】



甘肃慧灵社会工作服务中心简介



甘肃慧灵社会服务中心于2013年在甘肃省民政厅直接注册登记成立，是独立于甘肃慧灵智障人士服务机构的一个综合性社会工作服务中心，主要以项目形式开展残障人士的训练和康复、老年人社区关怀服务、外来工子女及留守儿童支持服务、社区戒毒康复服务、社会工作专业咨询、培训及社工研究等方面的工作。

先后开展岷县壹乐园、岷县重建、民政厅福彩金支持“三社联动”等项目，2014年通过严格评估获得甘肃省民政厅“AAAA”社会组织单位，民政部全国首批社会工作标准示范建设单位，2015年2月在甘肃省评为2014年度“优秀志愿者团队”。目前有员工3人，与10所高校签订社工专业实习基地，注册志愿者约500名。未来的发展方向是在城市社会管理服务方面发挥重要作用，建立以街道为载体的综合性社会工作服务中心，我们期待您的加入！

慧灵以“弱势群体平等参与社区建设，共享社会文明成果”为使命；以“推广社区化服务模式，提高弱势群体生活品质”为愿景。

慧灵以：“爱人如己诚实待人坚持信念尊重生命持续创新携手共进”为员工的核心价值和企业文化。

慧灵网站：<http://gs.hlcn.org/> 助残热线：18794859004
新浪微博：@甘肃慧灵官博 公众微信号：gshlshgzfwzx
爱心账户：1040 3269 4684 开户名：甘肃慧灵社会工作服务中心
开户行：中国银行兰州市敦煌路支行





机构项目动态

★西固项目点开展“蜗会更健康”义诊筛查活动

2019年7月18日,在西固区残联及省残联康复中心合作医院的支持下,甘肃慧灵西固项目点为全体师生开展“蜗会更健康”义诊筛查活动,本次活动历时3小时,个案中心全体师生受益。



义诊现场,蜗牛们有序的排队等待着,内心紧张又欢喜,既担心自己的身体出现“小小毛毛虫”,又很新奇各种测试的仪器活动在自己身上莫名的感觉,当检查完毕医生说出“很健康”那三个字时,大家都开心的笑了。



★安宁项目点——系列活动——牵着你的手,温暖“蜗”的心,残疾人看一次电影活动

2019年8月2日,在兰州市安宁区残疾人联合会“五个一”项目的支持下,共有46名残疾人及家长志愿者们来到宝迪大厦新视界影城观看《烈火英雄》。志愿者和家长们一起协助残疾人朋友购票、排队、检票,每一个过程都由他们自己参与,让他们学习观影的流程。



影片《烈火英雄》讲述消防队员上下团结一致,誓死抵抗以生命保护国家及人民财产安全的故事。当火灾来临时,他们义无反顾的选择了宁可放弃自己的生命也要保护人民的安全。





感人的情节、震撼的场面、精湛的演技，一次又一次的让在场的残疾人朋友流下了感动的泪水。

献礼祖国 70 华诞，我们有幸生活在这个和平幸福的国家、有幸生活在这样美好的年代、有幸被这些替我们负重前行的英雄们保护着，请热爱这个可爱的中国！



★七里河项目点——小小积木搭起来

搭积木的活动可以训练学员的手眼协调能力，可以培养想象力和创造能力，集中学员的注意力，大家围成圆圈，选择自己喜欢的颜色及形状来搭配。按照相同颜色搭积木，选择自己喜欢的颜色，按照积木的大小来搭积木，选择大小一样的积木。按照积木的形状来搭积木，选择形状相同的积木来搭。学员们玩的乐此不疲，同时也训练了他们手脑配合能力和协作能力。



★西固项目点——音乐心理剧 大家动起来

通过开展“音乐心理剧”系列主题的音乐心理治疗，帮助学员提高现实生活中自我解决问题和修护心理创伤的能力，建立更加和谐的人际关系。

本次活动共有四项内容：角色转换，让学员学习多种人际交往的手段及沟通方法；音乐对话，让学员在音乐剧中用音乐进行交流；音乐镜像，了解自己在特定情境下的行为和互动方式；音乐示范，每位学员都上台表演示范给其他学员，增加自己的自信心。





项目活动掠影

——甘肃慧灵西固项目点开展“蜗把我唱给你听”主题活动

天空是灰色的，心情是暖色的，2019年7月18日下午14时，甘肃慧灵西固项目点在西固区志愿服务项目的支持下组织开展了“蜗把我唱给你听”主题活动，一起捕捉爱的镜头，聆听蜗牛的歌声。



剪一段时光缓缓流淌，
开一扇心窗远远凝望，
是顷刻之间的怦然心动，
是日积月累的放飞自我，
这是属于我们的故事：
蜗们《淋雨一直走》，
不想问《时间都去哪儿了》，
唱着《好汉歌》，
跳着《小苹果》……



活动在欢声笑语中落下帷幕，桌子上还有几颗瓜子、几粒爆米花，就像停留在耳际的歌声一般，悠扬又美好。蜗把我唱给你听，希望得到你的关注，与蜗们一起共筑明日的彩虹。



——悬壶济世，关爱有约——兰州金港城医院走进慧灵并举行爱心捐赠仪式

2019年8月1日下午，兰州金港城医院的医护人员一行8人如约来到慧灵，为学员们带来了陪伴并进行了捐赠。在慧灵学员的热情期待中，金港城医院的志愿者们带着捐赠物品来到了捐赠仪式现场。



金港城医院的志愿者们对慧灵学员进行了捐赠，并祝愿学员们都能健康成长。学员们也为志愿者们送上了自己亲手制作的手工皂及纸巾盒，以表示对志愿者们的感谢。



安宁项目点——快乐手工方形笔筒的制作

本次活动主要是学习制作方形笔筒，活动过程中每次都会穿插一些有趣的互动游戏，主要为了激发学员学习手工动力，每次活动都有奖励机制，给予学员一句表扬，或者一个他喜欢的小物品，鼓励他们，提升学员做手工信心。



盐场路项目点——亲子体验 DIY 做蛋糕

我们这次活动主要通过亲自体验 DIY 做蛋糕，了解做蛋糕的程序及食材。活动过程中每位学员都积极参与，学习蛋糕的新图案，学会了怎么样抹奶油，小脑袋里有很多问题，大家都期待着自己做好的蛋糕给别人分享。



——“舞动的身躯”音乐心理治疗

本次活动共分为四个部分：粗大动作训

练、方位感的训练、音乐感知力、整体肢体训练，学员们参与度很高，个别学员可以利用自己手中的乐器进行演奏。



——“蜗的五彩童话”系列主题绘画活动

活动通过游戏、讲解的形式让学员对图形有所认识，至少识得一种图案；通过兴趣选择的方式，让学员选择自己最敏感的图形，进行描绘；分组找寻室内最喜欢的物品，在工作人员的协助下进行涂染；通过前三节活动的铺垫，本节活动协助学员勾勒自己喜欢的事物，并进行作品分享与展示。学员们比较喜欢此类活动，拿着画笔非常开心，描绘并涂染自己喜爱的物品。





“蜗行天下”——2019 甘肃慧灵第九届四川阆中亲子游（家长喘息）

活动圆满结束！

六月的山，碧绿、多情；六月的水，清澈、绵柔；六月的风，冷热、旋转。山隐山现、水流水潺、云出云归、风来风去。六月，在这个色彩斑斓的夏天，甘肃慧灵于 6 月 28 举办了为期 3 天、130 多人参加的“蜗行天下”——2019 年第九届四川阆中古城亲子游（家长喘息）活动。本次活动得到兰州市残联购买助残社会组织服务项目、中国残疾人福利基金会、中央财政示范项目的大力支持，由甘肃慧灵主办，给予蜗牛、家长、老师一场心灵之旅，给予残疾人家庭一次喘息和减压。

DAY 1：剑门关&豆腐宴

头一次集体坐动车去旅行，学员及家长们都显得异常兴奋。祖国建设跨骏马，从此蜀道不再难，从此天堑变通途。置身剑门关，遥想“剑阁峥嵘而崔嵬，一夫当关，万夫莫开”，耳畔不禁响起了战马的嘶鸣之声，眼前仿佛还闪动的刀光剑影。历史似乎就在眼前，而眼前的静谧祥和又是何等的弥足珍贵。

DAY 2：红军渡&滕王阁&阆中古城&嘉陵江

对蜗牛们来说，来到苍溪县红军渡不失为一场红色之旅。此处是红四方面军强渡嘉陵江战役遗址。1935 年 3 月 28 日，为了迅速贯彻党中央“渡江西进”的战略方针，红四方面军总指挥徐向前、副总指挥王树声以及红三十三军军长王维舟，亲临前线，观察敌情，寻找渡口，选定此处为强渡嘉陵江主渡口。旅游至此，聆听导游及家长们的讲解，蜗牛们的爱国热情油然而生。

DAY 3：昭化古城&涮火锅

到了昭化，不想爹妈。昭化古城位于四川广元市昭化镇，四面环山，三面临水，地处白龙江、嘉陵江、清江三江交汇处。它是“蜗”们此次亲子游的最后一站，虽然不及阆中古城大，但同样让“蜗”们流连忘返。





甘肃慧灵开展“亲近自然 释放天性”渭河源国家森林公园家长融合活动

2019年7月26日，甘肃慧灵社会工作服务中心组织城关项目点、安宁项目点40余人在定西市渭源县渭河源国家森林公园开展了家长融合活动。

上午7点，大家准时在候车点集合，3小时车程，一路青山美景相伴，欢声笑语相随，很快到达目的地，大家首先一起到圣源山庄梅花鹿厂参观梅花鹿，亲自体验喂鹿，喂鹿给大家带来了十足的新鲜感，快乐感，小鹿在大家手上觅食的时候，学员痒痒的哈哈大笑，胆小的学员家长陪伴下才慢慢将手伸给小鹿，看到小鹿的可爱样，大家脸上洋溢着欢笑。

喂完梅花鹿，到了午餐时间，青山为伴，绿地做毯，大家就地野餐，面包，水果，香肠，饮料，加上大自然独有的清新空气，野花香，大家吃的津津有味……



午餐后稍作休息，到了大家期待的游戏环节，首先宋老师带领全体展开活泼欢乐的热身活动，之后“猜猜我的你”、“我的地盘我做主”等精彩互动游戏拉开了帷幕，“我的地盘我做主”将活动推向了高潮，比赛家庭之间卯足了劲，都想为自己孩子多占领一方领土，父母和孩子之间的配合度，默契度特别好，让现场的伙伴们非常感动，也特别难得这样一次融合活动，让家长暂时放下工作，放下压力，全身心投入到孩子的成长活动过程中，给彼此一个情感交流，互动的机会。

此次活动得到中央财政大力支持，特别感谢中央财政给予大家一次放松、沟通、互动的机会，让大家更好，更多地了解彼此，更用心地走进彼此的世界。





“走进古镇览风光，蜗牛牵手把情扬”

——西固项目点开展河口古镇一日游活动

暖暖夏日，清风翠柳，为了让学员们能够了解历史、亲近大自然、度过一个欢乐、有意义的周五，甘肃慧灵西固个案中心在西固区残联的支持下于2019年7月12日开展了“走进古镇览风光，蜗牛牵手把情扬”——河口一日游主题活动。本次活动参与人员共34位，包括20位蜗牛、6位家长、6位员工、2位实习生，历时八小时。



活动在欢悦与期待中开始了，“安全会议”是蜗牛出行的第一步，找到自己的外出监护人，相互支持，彼此照顾；“游览古镇风光”是活动的中心内容，看青砖红瓦，听乡间俗语，其乐融融；“农家美食宴”是眼福饱过口福，美味佳肴尤不可负；“精彩游戏”是协作，是支持，亦是完美的融合。

活动伴随着日光西下，也逐渐落幕，走过的路，看过的风景，见过的面孔，都不会再重来，只是这些美好都将成为我们共同的记忆。在此，特别感谢西固区志愿服务项目及甘肃慧灵社会工作服务中心中央财政项目对活动的资金支持。





受益人成长故事—蜗的快乐生活

欢迎民民

这个月民民结束了适应期，正式进入慧灵大家庭，这个月是他人生中很大的一个转折点，看到他的进步，我们很为他高兴。

民民是晚间住宿学员，一个月以前来到机构，是唐宝宝，有唐宝宝的共同特征，身体微胖，总是笑咪咪，很容易让人亲近，也就是一个月以前，民民从小到大一起生活的爷爷奶奶相继去世，他这才来到机构。刚来机构，一切都既陌生又新鲜，他的生活一下打破了20多年的一成不变，很难一下适应，融入，他不愿意和大家接触，不太爱说话，很少主动表达自己的想法。第一晚住家庭，他哭了，哭着要他爸爸来接他，后来他爸爸来给他买了好多好吃的，安抚了他的情绪，后来他很安静地入睡了，人生中第一次度过一个难忘的不在家的夜晚……后来的几天里，我们发现民民变了，开始对着大家笑，主动和老师说话，也主动帮助比自己能力差的学员，也愿意遵守老师和他关于适度抽烟的约定。在家庭，他偶尔因为想家不开心，他爸爸及时赶到家庭，安抚他的情绪，很快他基本适应了家庭生活：洗漱、清洁、家务分担……他都干的有条不紊，他是个很干净的孩子，每天晚上都主动洗脚，擦洗自己身体。他还是家庭阿姨的好助手，剥葱、剥蒜、摘菜、洗菜这都是他的拿手活，每次干活的认真精神值得大家学习。

民民很喜欢舞蹈、音乐，他可喜欢焦老师了，还喜欢志愿者敏敏，喜欢机构的老师。有好吃的想着大家，乘车礼让大家，生活上关爱大家，笑咪咪的民民，用笑容，真诚俘获了大家的心。

祝福民民，希望民民在这里有足够大的成长空间，以后的日子生活的更好。



民民叠被子



民民扔篮球



西固项目点——5分钟的心跳加速

2019年7月17日，一个特殊又值得铭记的日子，个案中心年龄最小的学员李晨曦第一次脱离家长独自来回，虽然中间出现了近10分钟令人“心跳加速”的小插曲，但结果却是令人欣慰的。

此前，晨曦一直由爷爷奶奶早送晚接，从未脱离家人独自出行，一则家人不放心，二则对于晨曦是否具备独自来回的能力持质疑态度，即她是否知道该坐几路公交？是否能够认真聆听公交车报站并明确上下车站点？是否能看红绿灯过马路进入小区回到家中？这一系列的否定性答案致使晨曦一直在家人的过度“保护”中“成长”。

自6月底学习完“生命的花朵”及“ISP”评估工具后，个案中心迅速制定了执行计划，晨曦亦是其中之一，在与其家人、老师等进行详细的访谈之后，确定了晨曦年度服务计划与目标，核心目标有三，即学会舞蹈《红星闪闪》、学习一道菜、独自来回个案中心。紧接着进入执行阶段。

7月17日，通过与晨曦、家长、老师的多方沟通，个案中心确定跟踪服务训练学员独自来回，早上执行很顺利，下午活动结束后，老师将晨曦送于公交车站并确认其乘车，同时与家长沟通好在对应的车站等候接站，上车车站与下车车站之间相距4站，大概10分钟便可到站。



时间一分一秒地过去，终于，家长来电话了，接通之后，是焦急又紧张的声音，家长未在相应的时间内接到晨曦，一系列可能出现的情况呈现在我的脑海里，我很确信她不会走丢，也不会跟陌生人接触，可是，近期负能量的消息很多，什么失踪案，遇害案等浮现在眼前，顿时心跳加速。一边安慰家长，一边召集同事沿车站寻找。

大概过了5分钟左右，电话又响了，听到晨曦奶奶说：“付老师，晨曦已经到家了，她爷爷刚打电话说的，可能我还没到车站她就到了，自己上天桥回去了，谢谢你们……”顿时，悬着的心落下来了。

虽然，被吓着了，虽然，下班了又跑回来，但是，至少我们知道晨曦是知道往返的路线的，她需要去学习的是如何保护自己，如何过马路，如何遵守约定等一系列的强化，如此，我们便知道该怎么做了，期待见到会跳舞、会做饭又独立的她。



慧灵之友——甘肃慧灵品牌活动：助残一小时介绍

助残一小时的内容：承诺每年或每个季度或每个月捐出一小时志愿服务；承诺每年或每个季度或每个月捐出一元钱（助残一元捐）；整理自己不用的废旧物品变废为宝或二手物品捐给慧灵。争当传爱使者感召 10 个或者以上参与“慧灵传爱、助残”捐款，即可成为“甘肃慧灵年度传爱使者”。传爱使者将获得“甘肃慧灵助残使者”证书，参与评选年终“十佳助残传播奖”，表现优秀者我们将聘为甘肃慧灵“优秀助残大使”。配合使者传爱的朋友，被吸收为慧灵之友，可获得捐赠证书，参加慧灵聚会，定期收到慧灵助残简报。

助残一小时自 2011 年 10 月份启动以来，在高校、企业不断地推广，更多的爱心人士参与到扶残助残的行列中来。此后，每年的学雷锋活动我们都会启动本年度的助残一小时，得到了越来越多的志愿者、爱心人士的响应。



【简报编辑成员】

信息审核：支海云

信息收集：马玉 张仁萍 张婷 付丽娟

编辑：常婷

项目专栏：<http://gs.hlcn.org/> （或者扫一扫→_→二维码）

