



中央财政项目支持甘肃慧灵社会工作服务中心
开展困难残疾人家庭社工服务示范项目简报
(2019年9-10月)

简 报

2019年第3期 总5期

2019年9—10月

【机构简介】

【项目及机构动态】

【项目活动掠影】

【学员成长故事】

【慧灵之友】

【您如何帮助慧灵】



甘肃慧灵社会工作服务中心简介



甘肃慧灵社会服务中心于 2013 年在甘肃省民政厅直接注册登记成立，是独立于甘肃慧灵智障人士服务机构的一个综合性社会工作服务中心，主要以项目形式开展残障人士的训练和康复、老年人社区关怀服务、外来工子女及留守儿童支持服务、社区戒毒康复服务、社会工作专业咨询、培训及社工研究等方面的工作。

先后开展岷县壹乐园、岷县重建、民政厅福彩金支持“三社联动”等项目，2014 年通过严格评估获得甘肃省民政厅“AAAA”社会组织单位，民政部全国首批社会工作标准示范建设单位，2015 年 2 月在甘肃省评为 2014 年度“优秀志愿者团队”。目前有员工 3 人，与 10 所高校签订社工专业实习基地，注册志愿者约 500 名。未来的发展方向是在城市社会管理服务方面发挥重要作用，建立以街道为载体的综合性社会工作服务中心，我们期待您的加入！

慧灵以“弱势群体平等参与社区建设，共享社会文明成果”为使命；以“推广社区化服务模式，提高弱势群体生活品质”为愿景。

慧灵以：“爱人如己诚实待人坚持信念尊重生命持续创新携手共进”为员工的核心价值和企业文化。

慧灵网站：<http://gs.hlcn.org/> 助残热线：18794859004
新浪微博：@甘肃慧灵官博 公众微信号：gshlshgzfwzx
爱心账户：1040 3269 4684 开户名：甘肃慧灵社会工作服务中心
开户行：中国银行兰州市敦煌路支行





项目动态——日常活动

★开展困难残疾家庭手工基础训练

——安宁项目点

本月主要训练内容是：学习制作抽纸盒，通过前段时间学习，学员积累了一定手工基础，为下一步开展活动打下了较好的基础。本月活动基本每次都有实习生，志愿者加入，对学员普遍支持力度比较大，抽纸盒算是难度比较大的手工作品，学员经过前段时间训练，对于拉线，横排，竖排，这些基本手工技能掌握的不错，能力好的学员比如陈璞，崔健完全掌握了抽纸盒的基本制作手法。



活动针对学员优势开展，让学员充分发挥自己的长处，活动过程中学员情绪普遍也比较稳定，家长也反馈孩子回去和他们分享做了手工，喜欢做手工，看到他们的进步和成长真的很欣慰。

——城关项目点

本月主要进行串珠纸巾盒的制作，第一节活动中进行纸巾盒制作过程完善和强化；第二节活动中针对部分组员继续进行笔筒制作过程训练；第三节活动中分析芭比娃娃制作过程分析，完成两种制作方式分析对比；第四节活动中对于制作过程接线和结尾收线再训练。



活动过程中，学员积极参与，兴趣很高，大家都想尽快做出一个属于自己的纸巾盒带回家给家长看。





——西固项目点

通过开展“锦绣中国我爱你”系列活动，让学员通过刺绣有爱国意识、爱国思想，产生爱国情怀。

此次活动共有四节内容：（1）通过老师讲解演练学员学习五种基本的刺绣针法：直线秀、平针绣、回针秀、缎面秀、结粒绣。



（2）学员在老师的带领下选好绣布，崩上绣崩，穿针引线，首先从直线秀针法学起，每学会一种针法学员都好兴奋、好高兴，锻炼了学员的动手动脑能力。（3）通过水溶笔在绣布上构图、绘画，做出想要绣出的图案。（4）每位学员运用所学针法及辅具帮助，完成



★开展家庭困难学员艺术调理训练

——安宁项目点-音乐心理治疗

通过开展“空间觉的训练”系列主题的音乐心理治疗，帮助学员体验感受空间，时间的长短，学会协调控制身体的各个部位。

本次活动共有四节内容：身体协调力训练，使用学员熟悉的音乐和简单的乐器，让学员在一定的时间内，完成相应的动作；身体控制力训练，通过这种形式，刺激学员的感觉系统和周围的神经，从而达到自我控制能力的提高；身体运动节奏训练，通过身体的运动可以和大脑建立一个桥梁；身体的自我感觉和评价训练，促进与同伴之间的相互接受和感激，提供自我表达的能力。



——七里河项目点-音乐调理

打击乐器合奏《赛马》，训练学员对音乐的听觉能力和节奏配合乐器的能力还有整体的协作能力。



《十个小矮人》是要求学员能够朗诵歌词、手拍节奏并且能同时歌唱，是一种统感练习。



音乐手舞《快乐老家》节奏欢快融合一些手指手臂动作，没有场地局限，可操作性强。

古典舞组合《酒醉的蝴蝶》练习的是中国古典舞中的提、沉、冲、靠的练习并能从中体会古典舞的韵律美，让学员的身心得到愉悦的宁静与轻松。



——西固项目点-“听指令训练”音乐心理治疗

通过开展“听指令训练”系列主题的音

乐心理治疗，帮助学员提高现实生活中自我解决问题和修护心理创伤的能力，建立更加和谐的人际关系。活动共有四个部分：1. 会唱歌的报纸，让学员学会利用我们身边一些经常见到的物品。敲打出悦耳的声音，让他们学会观察和创造；

2. 拍手律动，让学员听老师的指令，有规律的拍手，学员一起合作，进行律动训练；



★开展家庭困难学员陶艺绘画训练

——西固项目点-动手陶艺陶

通过开展“动手陶艺陶”系列主陶艺活动，以自身兴趣特征为依据，给予学员动手动脑，手眼协调训练的机会。

活动一：花朵制作。协助学员选择自己喜欢的花瓣，运用黏土进行陶做。



活动二：动物制作。通过兴趣选择的方式，让学员选择自己最敏感的动物，进行掏做。



活动三：水果制作。选择学员喜欢的水果，在工作人员的协助下进行陶做。

活动四：蜗自陶。通过前三节活动的铺垫，本节活动协助学员陶做自己喜欢的事物，并进行作品分享与展示。



学员们挑出自己最喜欢的颜色然后大家一起做章鱼。学员们圆形做的不是很圆，不理解等分的概念。需要社工帮忙才能勉强做出小章鱼。有了做小章鱼的基本经验，现在可以分工做章鱼一家了。学员们有的做章鱼爸爸、有的做

章鱼妈妈，氛围很好。



——城关区项目点-软陶制作

城关点开展软陶制作活动，使学员熟练掌握（长方圆三角）等形状，对已熟知的图形进行巩固；再次看视频了解不同形状的制作程序；让每位学员尝试动手了解软陶的特性；协助学员搓成条状、圆形并完成一样简单的成品。



活动结束后大多数成员图形掌握情况良好；成员对软陶制作的程序普遍了解；成员对软陶的特点等也有了清楚的认知。

★开展家庭困难学员职业技能教育

——城关项目点-科学浇水



本次训练的项目是给种的花朵科学浇水，了解什么时候该浇水，了解浇水的多种方法，浇水应该注意选择合适的时间段，了解浇水与通风的关系。学员们观察很认真，训练的效果也很好。



——安宁项目点-布艺之抱枕

本次活动我们做抱枕，学员们参与性很高，学习剪布料，学习怎么踩缝纫机，让学员们对缝纫，布艺有了进一步的认识。学习抱枕制作程序，缝纫对学员们来说，很复杂属于精细工作，在缝纫的过程中需要耐心和细心，学员们学缝纫没有耐心，缝纫对他们来说做起来很困难，希望学员们慢慢来，争取早日学会怎么做抱枕。



——西固项目点-爱的烘焙

通过开展“爱的烘焙”系列主题活动，以个别化特征为依据，给予学员自我探索与自我发展展示的机会。通过学习及练习整齐穿戴烘焙的工作服，认真清洗双手，学员已完全可以独立完成烘焙前的卫生准备工作。对学员进行分组，将能力好的与能力弱的学员分为一组，相互协助，培养他们的协作意识。工作分配，学员清楚自己要做的工 作，建立学员的责任感。课后总结，学员分享自己的烘焙心得，加强烘焙过程的记忆。



——七里河项目点-手工香皂制作

本次活动我们的训练目标是让学员学会制作香皂，让学员认识皂精和做香皂的流程。第一步：把皂精和水按比例放进容器中；第二步：把装有皂精和水的容器放在微波炉里，使之溶化；第三步：把溶化好的皂精缓缓倒进香皂模



项目动态—喘息及陪伴社工服务

甘肃慧灵开展“我们和烤箱先生的初次约会”

——中央财政项目支持职业训练活动

9月2日城关区盐场堡个案中心迎来了一位暖暖的“烤箱先生”。没等我们的新成员好好适应一段时间，9月2日星期一上午，我们就迫不及待的和新来的成员展开了“互动”。

在这场初次问候中，我们对食材的量控也是十分的小心翼翼，生怕做出来的口味太过“新奇”。

对面粉、糖、油把控完了，就是要处理我们在制作蛋糕过程中最重要食材——鸡蛋。蛋糕蛋糕，蛋自然是占据半边江山啦。不过，蛋可没这么好伺候哦。首先一步，就是将蛋清和蛋黄要分开！

之后就是一系列相同的步骤，要将面粉、蛋黄、50克白糖和40克油搅拌在一起，一直搅拌到两者融合；而另外20克白糖也要均分三次和蛋清搅拌在一起，并且蛋清搅拌程度还要达到白色的如同奶油般的状态；然后将搅拌好的蛋黄和蛋清再放到一起，继续搅拌！最后，将搅拌好的原料挤入事先准备好的纸壳子里就可以放入烤箱啦~

制作过程中尽可能让每一位学员都能够参与到里面，丰富他们的生活，锻炼他们的能力，下面我们来看下画面吧。





为庆祝新中国成立 70 周年，深化习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神学习教育，紧盯满足广大残疾人文化需求的落脚点，整合广大残疾人朋友，积极组织残疾人参加了解地质博物馆，兰州市安宁区残疾人联合会携手慧灵服务中心举行安宁区残疾人宣传文化“五个一”项目——绽放生命，共享阳光参观地质博物馆文化展览活动，丰富残疾人精神文化生活。

2019 年 10 月 12 日，在兰州市安宁区残疾人联合会“五个一”项目的支持下，学员及其工作人员有序的来到了甘肃地质博物馆，在地质博物馆参观了序厅，矿物岩石厅，生命演化厅，地球厅，宝玉石厅，土地资源厅，地址环境厅等展厅。在地址展览厅见到了很多，也学到了很多有关地质地理的知识，学员在认真的参观地质博物馆的矿物岩石厅。

我们今天的参观地质博物馆活动共有八个环节：第一个环节：参观了恐龙家园；第二个环节：参观矿物岩石厅；第三个环节：参观生命演化厅；第四个环节：了解地球在宇宙中的位置和地球的概况；第五个环节：介绍玉石的特点和性质；第六个环节：参观土地资源厅；第七个环节：参观地质环境厅；第八个环节：参观矿产资源厅。

活动结束后，每位学员都表示在此次活动中很开心，不仅参观了地质博物馆，学习了关于地质地理的很多知识，而且还通过电子显示屏和查询系统详细了解了各个展厅的文化。学员家长也表示，此类活动可以很好的帮助学员融入社会，每次在参观一个展厅的时候，学员们都展现出了他们的笑容，他们在参观的有趣的事物之后表现出来的喜悦让我们感到很是感动和欣慰，每个人都有自己最天真烂漫的一面，而且在此次活动中丰富其在地质地理上的知识。





项目活动掠影——七里河项目点困难残疾家庭融合活动

甘肃慧灵开展“享受自然，收获快乐”中央财政项目支持家长融合活动

秋光绚丽，金风送爽。2019年9月27日甘肃慧灵心的员工、学员和家长踏着秋日的柔光走进素朴李家庄，开展以“中央财政扶持困难家庭家长融合活动”为主题的亲子游社会实践活动。

此次活动得到中央财政的大力支持，甘肃慧灵这次活动的负责人从旅游时间的确定，到旅游景点和旅游行程的安排都做了广泛的建议收集和精心准备。临行前甘肃慧灵总干事嘱咐大家一些注意事项，强调带队人员要确保团队的安全出行，顺利归来。

光鲜耀眼的花海之下掩着它们青色的叶和茎，这使它们与褐色的土地紧紧相连，就像学员和家长一样，一片片的花海是那么壮观和美丽，若分离开来只是瘦弱的一株，但一旦连成一片谁也抵不住他们庞大的生命团体，就像慧灵一样团结在一起才有更大的力量去帮助更多需要帮助的人。



在家长的帮助下孩子们勇敢挑战了网红桥，虽然摇动的幅度不是很大但可以看到孩子们脸上有害怕、恐惧。还有一旁小心翼翼保护孩子的家长脸上写满了担心和紧张。在整个过程中有人掉下来有人站到最后，每个人体会到的都不一样，但每个人都能深刻体会到父母的爱，接下来的旋转木马让每个人脸上洋溢着开心的笑容，一圈圈转走了烦恼和压力，一圈圈转来了幸福和快乐！最后大家一起游



船看着孩子们一张张美丽可爱的脸上挂着天真烂漫的笑容像极了那一朵朵盛开的花朵，早上的游览在快乐中结束了。

秋天是丰收的季节，在这丰收的季节里大家也体验了采摘的乐趣，秋天是金色的同时也是红色的充满了热情，但这种热情不是直白的是包藏着含蓄的，就像圣女果一样一个个小番茄水灵灵的让人忍不住想亲一口。风姿绰约，顾盼生辉。这些艳丽的小红灯笼给果棚增添了不少亮色，仿佛红色宝石般诱人的光泽，学员和家长更是沉浸在采摘的快乐中，看他们配合得多好啊、拿筐的、采摘的……



此次活动开阔了孩子们的眼界，在大自然中展示了自己，领会大自然的生态和绿色，增长了知识，增进了感情和家长与孩子之间的情感交流，同时引起社会对残障人士群体的关注，感受社会对他们及家人的尊重和关爱。

智障人士家长表示由衷的感谢中央财政让他们和孩子有了一次不一样的经历，他们也得到了很大的受益，在面对孩子和家庭的压力下是中央财政和慧灵给了他们一次放松心情和孩子一起度过最开心的一天，感谢中央财政帮扶安民扶持残疾困难家庭，让爱心洒满人间，让社会充满爱。让心智障碍者更好的融入社会。





慧灵之友——甘肃慧灵品牌活动：助残一小时介绍

助残一小时的内容：承诺每年或每个季度或每个月捐出一小时志愿服务；承诺每年或每个季度或每个月捐出一元钱（助残一元捐）；整理自己不用的废旧物品变废为宝或二手物品捐给慧灵。争当传爱使者感召 10 个或者以上参与“慧灵传爱、助残”捐款，即可成为“甘肃慧灵年度传爱使者”。传爱使者将获得“甘肃慧灵助残使者”证书，参与评选年终“十佳助残传播奖”，表现优秀者我们将聘为甘肃慧灵“优秀助残大使”。配合使者传爱的朋友，被吸收为慧灵之友，可获得捐赠证书，参加慧灵聚会，定期收到慧灵助残简报。

助残一小时自 2011 年 10 月份启动以来，在高校、企业不断地推广，更多的爱心人士参与到扶残助残的行列中来。此后，每年的学雷锋活动我们都会启动本年度的助残一小时，得到了越来越多的志愿者、爱心人士的响应。



【简报编辑成员】

信息审核：支海云

信息收集：马玉 张仁萍 张婷 付丽娟

编辑：常婷

项目专栏：<http://gs.hlcn.org/> （或者扫一扫→_→二维码）

